



Weiterbildung

Schmerz Basic

Certificate of
Advanced Studies

CAS



Schmerz Basic

Die erfolgreiche Behandlung von Patientinnen und Patienten mit Schmerzen stellt in der Praxis eine grosse Herausforderung für verschiedene Professionen dar.

Das CAS (Certificate of Advanced Studies) Schmerz Basic wird im interprofessionellen Setting angeboten und befähigt Sie, komplexe Schmerzsituationen zu analysieren, zu beurteilen und unter Einbezug der aktuellen Evidenz entsprechende Interventionen einzuleiten beziehungsweise vorzunehmen. Als Fachexpertin oder Fachexperte rund um das Schmerzmanagement stehen Sie ein für eine kompetente Schmerzbehandlung sowie die Edukation und Förderung des Selbstmanagements von Betroffenen und Angehörigen.

Das CAS Schmerz Basic wurde in enger Zusammenarbeit mit der **Schweizerischen Gesellschaft zum Studium des Schmerzes (SGSS)** erarbeitet. Absolventinnen und Absolventen haben die Möglichkeit, mit dem Einreichen des Zertifikats bei der SGSS, den Titel «Schmerzspezialistin/-spezialist SGSS» zu beantragen.

Perspektiven

- Fachexpertin respektive -experte für Schmerzbehandlung, Selbstmanagement und Edukation von Betroffenen und Angehörigen
- Übernahme von Koordinationsaufgaben im Bereich Schmerzmanagement im beruflichen und interdisziplinären Setting
- Ansprechperson für Fragen rund um das Thema Schmerz und Schmerzmanagement

Inhalte CAS I Schmerz Basic 15 ECTS-Punkte

Modul 1: Schmerz multidimensional

Schmerzphysiologie, Bio-psycho-soziales Modell, Risikofaktoren (flags), Salutogenese, protektive Faktoren, ICF-Grundlagen, Versicherungsaspekte

Modul 2: Kommunikation & Edukation

Motivational Interviewing Teil 1, Patientenmanagement (ACT), lösungsorientierte Beratung, Explain Pain, Stages of Change (Prohaska)

Modul 3: Assessments & Interventionen

Medikamentöse & interventionelle Medizin, interdisziplinäre Assessments und Interventionen thematisch vertieft: Lebensabschnitt, Under-, Over-, Disuse, Komorbidität, Berufsfeld

Abschlusskompetenzen

- Sie führen vollständige Assessments sowie Differentialdiagnostik bezogen auf eine komplexe Schmerzproblematik durch
- Sie analysieren und bewerten Probleme der klinischen Praxis sowie die eigene Rolle kritisch, um gezielte Lösungsansätze zu formulieren und damit auf Bedürfnisse Betroffener und ihres Umfelds zu reagieren
- Sie bauen vertrauensvolle Beziehungen auf und führen gezielt Gespräche mit den Betroffenen und ihren Angehörigen
- Sie gestalten konstruktiv die Teamentwicklung, unterstützen die Kommunikationskultur und Lösungsfindungsstrategien im intra- und interdisziplinären Team
- Sie entwickeln basierend auf den Assessmentresultaten einen gezielten Behandlungsplan

Facts & Figures

Zielgruppen

- Ärztinnen und Ärzte
- Ergotherapeutinnen und -therapeuten BSc/NTE
- Pflegefachpersonen BSc/NTE
- Pflegefachpersonen HF mit höherer Fachausbildung in Pflege Stufe 1 oder 2 beziehungsweise NDS HF
- Physiotherapeutinnen und -therapeuten BSc/NTE
- Psychologinnen und Psychologen
- Berufsangehörige aller Berufe mit einem ausländischen Diplom und einer Weiterbildung im Umfang von 300 Lernstunden können «sur dossier» aufgenommen werden.

Voraussetzungen

- Ca. 50%-Anstellung im Feld des Schmerzmanagements während des Studiengangs und Bereitschaft für die Umsetzung in die Praxis
- Gute Englischkenntnisse (adäquates Sprachniveau C1 des europäischen Referenzrahmens)

Zeitbedarf

Der Zeitbedarf für das «CAS Schmerz Basic» beträgt rund 450 Stunden. Der Präsenzunterricht an der ZHAW umfasst 15 Tage, verteilt auf drei Module. Die restliche Zeit dient dem begleiteten und autonomen Selbststudium. Das CAS dauert rund 8.5 Monate.

Methoden

Unsere ausgewiesenen und erfahrenen Dozierenden vermitteln spezialisiertes Fachwissen. Sie sind stark verankert in der Praxis und gut vernetzt mit der fachspezifischen klinischen Forschung.

Kosten in CHF

Modul 1	CHF 1750.–
Modul 2	CHF 1750.–
Modul 3	CHF 1750.–
Gesamtes CAS	CHF 5250.–
Einschreibgebühr	CHF 300.–

Die Anschaffung spezifischer Fachliteratur ist fakultativ und geht zu Lasten der Teilnehmenden.

Daten und Anmeldung

Die Kursdaten und das Anmeldeformular finden Sie unter:
zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung

Abschluss und Anschluss

Jedes Modul wird mit einem Leistungsnachweis abgeschlossen. Das CAS wird mit dem Zertifikat «Certificate of Advanced Studies Schmerz Basic» der ZHAW abgeschlossen. Mit dem erfolgreichen Abschluss erwerben Sie 15 ECTS-Kreditpunkte.

Das CAS Schmerz Basic ist Bestandteil vom MAS Interdisziplinäres Schmerzmanagement.

Gesundheit

Technikumstrasse 71
Postfach
CH-8401 Winterthur

Telefon +41 58 934 74 40
Fax +41 58 935 74 40

E-Mail weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch
Web zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung



Ort der Durchführung

ZHAW Departement Gesundheit, Technikumstrasse 71, 8401 Winterthur