

Weiterbildung

# Interprofessionelles Schmerzmanagement

Master of  
Advanced Studies

# MAS



# Schmerzmanagement

Nahezu 1.2 Millionen Menschen in der Schweiz leiden an komplexen Schmerzen, die zu beträchtlichen volkswirtschaftlichen Kosten führen. Die Gesundheitsbeschwerden können sich stark auf den Alltag und das soziale Leben der Betroffenen und deren Bezugspersonen auswirken.

Die Komplexität der Schmerzprobleme respektive das Schmerzmanagement bringt es mit sich, dass sich heutzutage meistens ein interprofessionell zusammengesetztes Team um die Patientinnen und Patienten kümmert. Die interprofessionelle Versorgung ist in der stationären Behandlung verankert und wird im ambulanten Bereich gefördert.

Gefragt sind deshalb Expertinnen und Experten mit fundierten Kenntnissen und Kompetenzen im Bereich des Schmerzmanagements und einem Verständnis für die Rollen anderer an der Behandlung beteiligter Berufsangehöriger.

## Starker Praxispartner

Der MAS Interprofessionelles Schmerzmanagement wurde in enger Zusammenarbeit mit der **Schweizerischen Gesellschaft zum Studium des Schmerzes (SGSS)** erarbeitet. Nach erfolgreicher Absolvierung des CAS I können Sie Ihr Zertifikat bei der SGSS einreichen, um den Titel «Schmerzspezialist/-in SGSS» zu beantragen.

Mehr über die SGSS unter: [www.pain.ch](http://www.pain.ch)

## Ziele und Perspektiven

**Klinisch:** Mit einer Weiterbildung im Bereich Schmerzmanagement vertiefen und erweitern Sie Ihre Kenntnisse und Kompetenzen bei der Diagnostik und Behandlung von Menschen mit komplexen Schmerzen. Dabei wird dem Transfer des Gelernten in die Praxis ein hoher Stellenwert eingeräumt.

**Interprofessionell:** Die Kompetenzen und Aufgaben der eigenen Profession werden vertieft und die der anderen Professionen besser erkannt. Damit entsteht eine gemeinsame Basis für eine effektive und effiziente Zusammenarbeit.

**Wissenschaftlich:** Der medizinisch-pflegerisch-therapeutisch-psychologische Fortschritt ist gross. Sie werden befähigt, Erkenntnisse aus der Forschung kritisch zu beurteilen und relevante Forschungsergebnisse in der Praxis zum Wohle der Patientinnen und Patienten zu nutzen.

**Aufbau und Inhalt:** Der MAS Interprofessionelles Schmerzmanagement besteht aus neun Modulen à total 45 ECTS-Kreditpunkten und dem Mastermodul à 15 ECTS-Kreditpunkten. Es besteht die Möglichkeit, sich bereits zu Beginn für den ganzen MAS anzumelden. Es ist aber auch denkbar, mit dem ersten Modul respektive dem CAS I anzufangen und sich erst später für den MAS anzumelden. Der Abschluss des MAS ist innerhalb von drei bis maximal sechs Jahren möglich.

# Aufbau und Inhalte

CAS

I

## CAS Schmerz Basic

15 ECTS-Punkte

### Modul 1:

#### Schmerz multidimensional

- Schmerzphysiologie
- Bio-psycho-soziales Modell
- ICF-Grundlagen
- Risikofaktoren, Salutogenese
- Assessments
- Versicherungsaspekte

### Modul 2:

#### Kommunikation & Edukation

- Lösungsorientierte Beratung
- Patientenmanagement (ACT)
- Motivational Interviewing Teil 1
- Stages of Change (Prohaska)

### Modul 3:

#### Assessments & Interventionen

- Schmerzerkrankungen nach Lebensabschnitt
- Medikamentöse und interventionelle Medizin
- Assessments zum Thema Under-, Over- and Disuse
- Nicht-medikamentöse Interventionen
- Komorbiditäten verknüpft mit Assessments
- Kinästhetik

CAS

II

## CAS Schmerz Advanced

15 ECTS-Punkte

### Modul 4:

#### Clinical Conditions

- Grundsätze in Bezug auf Ethik und Versorgung
- Rollenverständnis in der jeweiligen Berufsgruppe
- Schmerzmechanismen
- Onkologie/Palliativmedizin
- Muskuloskeletale Schmerzerkrankungen
- Somatoforme Schmerzerkrankungen

### Modul 5:

#### Partizipation & Beratung

- Familienzentrierte Beratung
- Interkulturelle Kompetenz
- Geno-/Ökogramm
- Partizipationsorientierte Beratung
- Motivational Interviewing Teil 2
- Intra- und interprofessionelle Zusammenarbeit

### Modul 6:

#### Gesundheitswesen Schweiz

- Krankenversicherer
- Gesundheitsökonomie
- Gesundheitspolitik
- DRG und Finanzierung
- Recht im Gesundheitswesen
- Prävention und Gesundheitsförderung
- Public Health
- Epidemiologie
- Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit



## CAS Schmerz Proficient

15 ECTS-Punkte

### Modul 7a:

#### Wahlpflichtmodul Gesundheitswissenschaften<sup>1</sup>

- Einführung in quantitative Methoden
- Studiendesigns, Korrelation versus Kausalität
- Deskriptive und schliessende Statistik
- Gütekriterien von Assessments
- Systematische Reviews

### Modul 7b:

#### Wahlpflichtmodul Entwicklung und Führung<sup>2</sup>

- Entwicklung und transformationale Kultur
- Qualitäts- und Projektmanagement
- Rolle und Aufgaben als Projektleiter/-in
- Clinical Leadership

### Modul 8:

#### Early Interventions & Guidelines

- Prävention (Early Interventions)
- Guidelines
- ICF im Rahmen von Behandlungsprozessen
- Dokumentation / Datenschutz
- Beratung und Schulung von Berufsgruppenangehörigen
- Stakeholder, Case Manager und Sozialarbeit

### Modul 9:

#### Multimodale Schmerzprogramme

- Interdisziplinäre multimodale Schmerzprogramme
- Entwicklung, Planung, Umsetzung und Evaluation
- Führung von schmerzversorgenden Einrichtungen
- Betriebswirtschaftliche Grundlagen eines Schmerzprogramms

## Masterarbeit

Sie bearbeiten eine aktuelle, relevante Fragestellung innovativ und evidenzbasiert in einer umfassenden Literaturstudie, einem experimentellen Projekt oder einer umfassenden Datensammlung und zeigen deren Konsequenzen für die Praxis auf.

- Disposition der Masterarbeit
- Methodisches Vorgehen
- Wissenschaftliches Schreiben und Referenzieren
- Produktion einer Masterarbeit
- Präsentation einer Masterarbeit
- Erstellung eines Posters

**Das CAS I** vermittelt grundlegende Kenntnisse und Kompetenzen. Es kann auch ohne MAS-Anmeldung besucht werden.

**Das CAS II** baut auf dem CAS I auf und vertieft und verbreitert Ihre Kenntnisse und Kompetenzen. Es kann auch ohne MAS-Anmeldung besucht werden.

**Das CAS III** baut auf dem CAS II auf und kann in der Regel nur nach erfolgter MAS-Anmeldung besucht werden.

<sup>1</sup> Das Modul dient der Vorbereitung auf die Masterarbeit und wird Personen empfohlen, die ihre Masterarbeit in Form eines Manuskripts «ready to be submitted in a peer-reviewed journal» einreichen wollen.

<sup>2</sup> Das Modul dient der Vorbereitung auf die Masterarbeit und wird Personen empfohlen, die ihre Masterarbeit in Form eines Projektberichtes einreichen wollen.

# Facts & Figures

## Zielgruppen

- Ärztinnen und Ärzte
- Ergotherapeutinnen und -therapeuten BSc/NTE
- Pflegefachpersonen BSc/NTE
- Pflegefachpersonen HF mit höherer Fachausbildung in Pflege Stufe I oder II, beziehungsweise NDS HF
- Physiotherapeutinnen und -therapeuten BSc/NTE
- Psychologinnen und Psychologen
- Berufsangehörige aller Berufe mit einem ausländischen Diplom und einer Weiterbildung im Umfang von 300 Lernstunden können «sur dossier» aufgenommen werden.

## Voraussetzungen

- Ca. 50 %-Anstellung im Feld des Schmerzmanagements während des Studiengangs und Bereitschaft für die Umsetzung von praktischen Aufgaben und Projekten
- Gute Englischkenntnisse (adäquates Sprachniveau C1 des europäischen Referenzrahmens)

## Zeitbedarf

Der Zeitbedarf für ein CAS beträgt rund 450 Stunden. Der Präsenzunterricht an der ZHAW umfasst 15–18 Tage, verteilt auf 3 Module. Die restliche Zeit dient dem begleiteten und autonomen Selbststudium. Ein CAS dauert ca. 8–10 Monate.

## Methoden

Unsere ausgewiesenen und erfahrenen Dozierenden vermitteln spezialisiertes Fachwissen. Sie sind stark verankert in der Praxis und gut vernetzt mit der fachspezifischen klinischen Forschung.

## Kosten in CHF

Modul	1750.– bis	2450.–
CAS	5250.– bis	5950.–
MAS	19350.– bis	20050.–
Einschreibgebühr*	300.–	

\* einmalig      Preisänderungen vorbehalten.

Die Kursunterlagen werden auf unserer E-Learning-Plattform Moodle zur Verfügung gestellt. Die Anschaffung weiterer Fachliteratur ist fakultativ und geht zu Lasten der Teilnehmenden.

## Daten und Anmeldung

Die Kursdaten und das Anmeldeformular finden Sie unter: [zhaw.ch/gesundheit](http://zhaw.ch/gesundheit)

## Abschluss

Jedes Modul wird mit einem Leistungsnachweis abgeschlossen und umfasst 5 ECTS-Kreditpunkte. Für die Masterarbeit erhalten Sie 15 ECTS-Kreditpunkte. Ein CAS wird mit dem Certificate of Advanced Studies der ZHAW abgeschlossen und umfasst 15 ECTS-Kreditpunkte. Der MAS wird mit dem Master of Advanced Studies der Zürcher Fachhochschulen (ZFH) abgeschlossen und umfasst 60 ECTS-Kreditpunkte.

## Gesundheit

Technikumstrasse 71  
Postfach  
CH-8401 Winterthur

Telefon +41 58 934 74 40  
Fax +41 58 935 74 40

E-Mail [weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch](mailto:weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch)  
Web [zhaw.ch/gesundheit](http://zhaw.ch/gesundheit)



### Ort der Durchführung

ZHAW Departement Gesundheit, Technikumstrasse 71, 8401 Winterthur