



Einführung in die Aromatherapie

«Ein Duft liegt in der Luft»





Walter Käch

Eidg. Dipl. Drogist

Naturheilmittelspezialist

37 Jahre Berufserfahrung

Drogerien in

Hochdorf und Neuenkirch

www.santenatur.ch



Wie wichtig ist Duft?

- Was machen Frauen als erstes wenn Sie ein Körperpflegeprodukt kaufen?
- Wie schnell können Sie einen Duft erkennen? Identifizieren? Ablehnen? Mögen?
- Direkte Verbindung von der Nase ins Hirn. Duftwahrnehmung in Tausendstelsekunden.
- Schutzmechanismus, Partnerwahl usw.
- Jeder Gedanke hat einen Duft



Wichtige Punkte in der Beratung!

- Immer probieren lassen – der Duft muss gefallen (ausser bei rein körperlichen Problemen z.B. Fusspilz)
- Lassen Sie den Klienten am Deckel riechen (ist nicht so stark wie in der Flasche)
- Achtung Dosierung – Äth. Öle sind hochkonzentriert!
- Die Qualität macht den Unterschied:
 - Lichtschutz (dunkle Flasche), keine Einheitspreise
 - Volldeklaration (Name, Stammpflanze, Gewinnung, Herkunft, Datum, Charge usw.)



Warum Aromatherapie einsetzen?

- (fast) Grenzenlose Kombinierbarkeit mit anderen Therapien wenn richtig empfohlen
- Gutes Preis-Leistungs Verhältnis
 - Aromatherapie braucht selten mehr als 3% äth. Öle
- Schneller, wahrnehmbarer Effekt für den Klienten
- Emotionale, angenehme Therapie
- Es wird ein anderer Sinn angesprochen => erweitertes und breiteres Therapiekonzept



Dosierungsempfehlung

DOSIERTABELLE 1 ml ätherisches Öl entspricht ca. 20 Tropfen

		10 ml	20 ml	50 ml	75 ml	100 ml
Neutrale PURE-Produkte: PURE Bio-Raumspray PURE Bio-Körperöl PURE Duschbad PURE Body Lotion						
Ätherisches Öl: Kinder ab 2 Jahren, Senioren, zur Gesichts- pflege	0,5 %	1	2	5	7-8	10
Duschbad, Körperpfle- ge für Erwachsene	1,0 %	2	4	10	15	20
Raumspray, Duschbad, Badezusätze	2,0 %	4	8	20	30	40
Raumspray oder punktuelle Anwendung	3,0 %	6	12	30	40	60



Dosierungsempfehlung

AROMALIFE NEUTRALE PURE-PRODUKTE

- PURE Bio-Raumspray 75 ml:** 20–40 Tropfen
- PURE Bio-Körperöl 75 ml:** 20–40 Tropfen
- PURE Duschbad 200 ml:** 40–60 Tropfen
- PURE Duschbad 500 ml:** 5 ml
- PURE Body Lotion 200 ml:** 40–60 Tropfen

INHALATION

- Wasserdampf-Inhalation:** 1–3 Tropfen pro Inhalation. Achtung; sparsam einsetzen, Augen schliessen!
- Riechstift:** Duftvlies mit 2–3 Tropfen äth. Öl beträufeln. Für Kinder max. 1 Tropfen.

RAUMBEDUFTUNG

- Duftlampe / Vernebler:** 6–10 Tropfen
- Duftstein:** 3–5 Tropfen

HAUSMISCHUNGEN

- Vollbad / Fussbad:** 4–10 Tropfen äth. Öl in 10 ml Vollrahm (ca. 1 Esslöffel) oder Honig mischen und ins Badewasser geben.
- Gesichtspflege:** 1–3 Tropfen in 75 ml neutrales Öl oder eine geeignete natürliche Kosmetik (z.B. Vita Base) mischen.
- Roll-on:** 2–3 Tropfen ätherisches Öl und 10 ml Jojoba-Öl mischen.



Rose 10%

Rosa damascena

Frauen-Öl

- Schlechte Gedanken und Stimmungen
- Unterstützt Nerven, Herz, Hormonhaushalt und Stimmung
- Hautpflege, Anti-Aging, Dehnungsstreifen





Grapefruit

Citrus paradisii M.

Freude-Öl

(Achtung Sonne, Haltbarkeit)

- Antriebslos, schlechte Laune, Konzentration, Akne
- Unterstützt die Haut, in der Pubertät, die Leistungsfähigkeit
- Kreativität, Cellulite, antidepressiv, Appetithemmer





Palmarosa

Haut-Antistress-Öl

Cymbopogon martinii* var. *motia

- Reguliert Hautfunktionen, hautregenerierend, Infekte
- Unterstützt div. Hautproblemen, Akne, Psoriasis, Pflege
- Viren, Bakterien, Pilze, allg. Hautpflege





Bergamotte

Citrus aurantium ssp. Bergami

Lichtblick-Öl

(Achtung Sonne, Haltbarkeit)

- Angst, Depressionen, Selbstbewusstsein, Seelenfrische
- Unterstützt ZNS, Stimmung, Antrieb und Lebensfreude





Rosmarin cineol **Rosmarinus officinalis**

Morgenmuffel-Öl (Achtung SS und Kinder)

- Kreislaufanregend, Aktivierend, Durchblutung
- Unterstützt den Kreislauf, tiefer Blutdruck, Schwindel
- Muskulatur, Erkältungen, Konzentration, Autofahrer





Tanne weiss
Abies alba

Rücken- und Gelenk-Öl

- Kraft, Mut, Ausdauer
- Unterstützt Immunsystem, Muskulatur
- Raucherzimmer, Erkältung, Sport, Muskelbeschwerden





Lavendel fein kleinste Hausapotheke
Lavandula angustifolia

- Beruhigend, entkrampfend, schlaffördernd, gegen Stress
- Unterstützt Nerven und Schlaf, bei Stress und Anspannung
- Insektenstiche, Darmparasiten, Verbrennungen, Wunden





Geranium (Rosengeranium)
Pelargonium graveolens

Kommunikations-Öl

- Schlechte Gedanken und Stimmung
- Unterstützt gute Stimmung und Kommunikation
- Hormonhaushalt, Hautpflege, Luftverbesserer

